

# ANSCHLUSSKOMPETENZEN

## Fremdbeurteilung

trifft wenig/selten zu 
←
→
 trifft stark/oft zu

|   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
| <p><b>SICH UND ANDERE KENNEN UND VERSTEHEN</b><br/>           Kennt eigene Stärken und Schwächen, kann sich einschätzen.<br/>           Begegnet den Mitmenschen respektvoll.</p>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   |
| <p><b>MITEINANDER REDEN UND ARBEITEN</b><br/>           Verhält sich in Gesprächen konstruktiv.<br/>           Kann die eigene Meinung reflektieren und anpassen.<br/>           Übernimmt Verantwortung für sich.<br/>           Übernimmt Verantwortung in Gruppen.</p>                       | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <p><b>GESUND LEBEN</b><br/>           Hat ein gepflegtes Auftreten.<br/>           Orientiert sich an einem gesunden Lebensstil.<br/>           Kann sich persönliche Ziele stecken und sie umsetzen.</p>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   |
| <p><b>AUS SCHWIERIGKEITEN HERAUS FINDEN</b><br/>           Findet Wege, welche zur Lösung von Problemen beitragen.<br/>           Kann mit Stresssituationen erfolgreich umgehen.</p>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/>   |
| <p><b>KONFLIKTFÄHIG WERDEN</b><br/>           Kann eigene Aggressionen kontrollieren.<br/>           Kann Konfliktsituationen erfolgreich bewältigen.<br/>           Kann Konsequenzen tragen.<br/>           Kann aus Fehlern lernen.</p>  | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |
| <p><b>BEZIEHUNGEN AUFBAUEN</b><br/>           Baut sich ein förderliches Beziehungsnetz auf.<br/>           Verhält sich im Umgang mit anderen offen und ehrlich.<br/>           Trägt zu einem angenehmen Lern- und Arbeitsklima bei.<br/>           Ist zuverlässig und vertrauenswürdig.</p> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/><br><input type="checkbox"/> |

Datum

Coach

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# ANSCHLUSSKOMPETENZEN

## Selbstbeurteilung

trifft wenig/selten zu  trifft stark/oft zu

### SICH UND ANDERE KENNEN UND VERSTEHEN

Ich kenne meine Stärken und Schwächen, kann mich einschätzen.  
Ich begegne den Mitmenschen respektvoll.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

### MITEINANDER REDEN UND ARBEITEN

Ich verhalte mich in Gesprächen konstruktiv.  
Ich kann meine eigene Meinung reflektieren und anpassen.  
Ich übernehme Verantwortung für mich.  
Ich übernehme Verantwortung in Gruppen.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### GESUND LEBEN

Ich habe ein gepflegtes Auftreten.  
Ich orientiere mich an einem gesunden Lebensstil.  
Ich kann mir persönliche Ziele stecken und sie umsetzen.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### AUS SCHWIERIGKEITEN HERAUS FINDEN

Ich finde Wege, welche zur Lösung von Problemen beitragen.  
Ich kann mit Stresssituationen erfolgreich umgehen.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### KONFLIKTFÄHIG WERDEN

Ich kann eigene Aggressionen kontrollieren.  
Ich kann Konfliktsituationen erfolgreich bewältigen.  
Ich kann Konsequenzen tragen.  
Ich kann aus Fehlern lernen.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### BEZIEHUNGEN AUFBAUEN

Ich baue mir ein förderliches Beziehungsnetz auf.  
Ich verhalte mich im Umgang mit anderen offen und ehrlich.  
Ich trage zu einem angenehmen Lern- und Arbeitsklima bei.  
Ich bin zuverlässig und vertrauenswürdig.

|                          |                          |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Datum

Lernende/r

---



---